

# NIEUWS



*WoD: een introduc e doet verslag van de tocht vanuit Stevensweert*



*Veel OLAT-deelnemers aan de Kennedymars in Cuijk op 20 mei jl.*



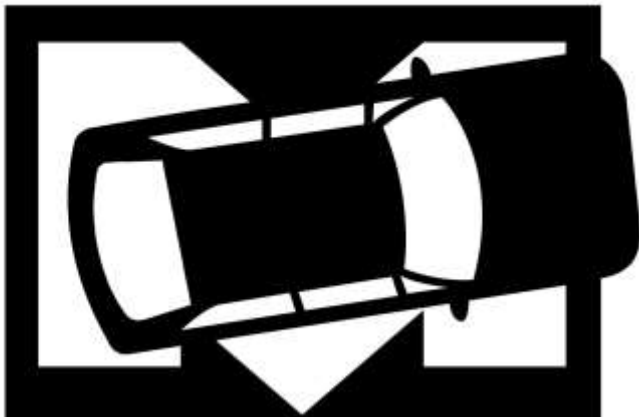
*De laatste aflevering van Rinda Scheltens verslag van de Beara Way*



## **OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars**

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KWBN (Koninklijke  
Wandelsport Bond Nederland)  
Aangesloten bij:  
Atletiekunie

*In dit nummer o.a.  
aandacht voor OLAT's  
2e Dauwtraptocht.  
Vanuit 4 startlocaties  
werd op 28 mei jl. weer  
voor dag en dauw ver-  
trokken richting de kapel  
van de Heilige Eik  
in Oirschot.*



**M.V.D. HEIJDEN  
AUTOCENTRUM ZIJTAART**

[WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL](http://WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL)

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34  
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374  
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U  
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers  
Drukwerk**

Belbroekstraat 5  
5465 PH Zijtaart  
Telefoon (0413) 36 66 13  
[www.raaijmakersdrukwerk.nl](http://www.raaijmakersdrukwerk.nl)



VAKANTIECENTRUM  
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?  
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

**VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN**  
Zwartebergendreef 1  
5575 XP LUYKSGESTEL  
Tel. 0497-541373  
E-mail: [info@zwartebergen.nl](mailto:info@zwartebergen.nl)

**De Vresselse Hut**  
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)

**LANDSCHAP**  
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

Kleine berg 3  
5611 JS Eindhoven  
[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)  
T 040 256 9653  
F 040 256 9654



## REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)  
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)  
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)  
Noud Wijn (fotografie)  
Otto Ahlers (archivering, techniek)  
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

## INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 25 juni 2017  
olatnieuws@olat.nl

## WEBSITE

Otto Ahlers (coördinatie) - o.ahlers@olat.nl  
website@olat.nl

## LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven  
040-2903060 of leden@olat.nl

## VERZENDING

Mariet & Mart Douven

## DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



## IN DIT NUMMER

Inschrijven Ledendag Happen & Stappen	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; OLAT Wandeldagen	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws <i>Joop Wesseling</i>	7
Onze jarigen/Ledenadministratie <i>Jet Dreesen</i>	8
Van de bestuurstafel	9
Internationaal Wandelevenement 2017	9
Dauwtraptocht <i>bron: Eindhovens Dagblad 29 mei 2017</i>	10
Prestatietocht en Herdenkingswandeling op Graaf van Hornepad <i>Theo Beelen</i>	11
WoD: Maasplassenwandeling op 23 mei <i>John Driesen</i>	12-13
Nacht van OLAT <i>info</i>	13
LPS: Stand clubkampioenschap / Agenda / Nieuws <i>Frank Marchand</i>	14-15
175 Kennedymarsen voor Jan Dinnissen <i>Gerda Woestenberg</i>	15
Ton liep fluitend zijn 100e Kennedymars <i>Gerda Woestenberg</i>	16
w.g. Oirschot <i>info</i>	16
Kennedymars Cuijk <i>Ruud Horst</i>	17-18
Kennedymars Hilversum <i>Petra en Johan Rommers</i>	19-21
51e Mergellandroute 2017 <i>Jack Bertrums</i>	22-23
De Beara Way (5, slot) <i>Rinda Scheltens</i>	24-26

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.  
Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)



## INSCHRIJVEN LEDENDAG HAPPEN&STAPPEN 50 JAAR OLAT

In het mei-nummer van OLATNieuws en op onze website staat een uitgebreide toelichting op het programma op onze leden-dag op **zondag 17 september**. Er zijn reeds diverse aanmeldingen binnen voor deze dag.

### Inschrijfprocedure

Inschrijven door OLAT-leden kan bij voorkeur via de website van OLAT. Hiertoe moet men inloggen met gebruikersnaam en wachtwoord.

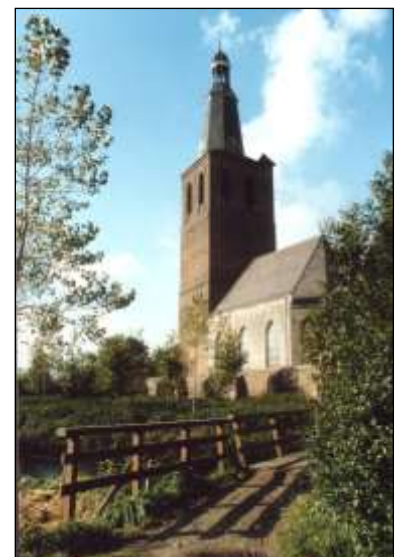
De inschrijving sluit op 31 augustus 2017.

Voor degenen die geen internet hebben en voor vrijwilligers die geen OLAT-lid zijn kan dit schriftelijk met een briefje aan de penningmeester OLAT, Koninginnelaan 108, 5491 JX Sint-Oedenrode. In deze brief moet staan:

- Lidmaatschapsnummer (s)
  - Naam/namen
  - Woonplaats
  - Telefoonnummer
  - Bent u wel/niet OLAT vrijwilliger? Zo ja, in welke commissie?
  - Aantal introducés (maximaal 1 per OLAT-lid)
  - Komt u wel/niet met Openbaar Vervoer?
  - Wenst u wel /niet gebruik te maken van de huifkar voor bezoek tussenstops?
- Voor degenen die aan OLAT een volmacht voor automatisch incasso hebben afgegeven, worden de kosten na aanmelding door OLAT automatisch geïnd. De overige leden ontvangen een factuur die men dan zelf kan betalen per iDEAL of middels telebankieren.

### Verdere info

Joop Wesseling - voorzitter OLAT  
voorzitter@olat.nl  
073-5033322





## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)  
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)  
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)  
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
20 juni 1)	Chaamse bossen	De Kloostertuin, 013 5083888 Heuvelstraat 3, 5131 AP Alphen
4 juli	"Pietepad"	Cultureel Centrum 't Spectrum, 073-5441441 Steeg 9, 5482 WN Schijndel
18 juli	<b>Geen wandeling</b>	4Daagse van Nijmegen
1 aug.	langs en onder de A67	Gemeenschapshuis De Pracht, 040-2217400 De pracht 2, 5583 CW Aalst-Waalre
15 aug.	Ravensteinse Uiterwaarden	Hotel Rest. De Keurvorst, 0486-411371 Marktstraat 14, 5371 AD Ravenstein
1) geen cafépauze 2) cafépauze op startplaats		



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel	Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart	Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap	Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
Oud Rooy	Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA	
Datum	Startpunt
20 juni	De Vriendschap
27 juni	Oud Rooy
4 juli	Den Toel
11 juli	De Beckart
18 juli	De Vriendschap
25 juli	Oud Rooy
1 augustus	Den Toel

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande	06-22304965
Peter van de Laar	0413-474759
Betsie van Mil	0413-475454



## WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot is vanaf begin april 2015 gestart met prachtige tochten vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoorndonk.

In de winter wordt er elke zondagochtend vanaf 9.30 uur gewandeld.

Voor meer informatie: zie pagina 16.





## CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

### PROGRAMMA 2017

26 aug GR57 Houfalize-La Roche  
6-7-8 okt wandelweekend Echternach (Luxemburg)

<b>Inschrijfgeld:</b>	<b>Leden</b>	<b>Niet-leden</b>
dagtochten	€28,00	€32,00

### Inschrijven:

Stuur uiterlijk 14 dagen voor de tocht een e-mail naar [clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl) met daarin de tocht datum, opstapplaats, naam/namen en wel of niet lid van OLAT. Maak daarbij het verschuldigde bedrag over naar bankrekening:

IBAN: NL56 RABO 0157 9507 43

t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode

Vermeld bij de betaling de tocht datum.

### Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

### Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

### Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Weert (NS station)	07:45 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

**Info & inschrijven:** Isis la Croix 06-38255805  
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)  
[clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)



## 34e OLAT WANDELDAGEN

De 34e Internationale OLAT Wandeldagen worden gehouden te Sint-Oedenrode op 4, 5 en 6 augustus 2017.

Vanuit De Vresselse Hut vertrekken dagelijks vijf verschillende afstanden, vooral door het prachtige Vressels Bos, dat zich uitstrekt ten oosten van de kern Nijnsel op een stuifzandrug. Te midden van het Vressels Bos ligt het vennengebied De Hazenputten. Aan de westkant wordt het natuurgebied begrensd door de Dommelbeemden, met kenmerkend de hoge akkers en Moerkuilen. De routes voeren dit jaar afwisselend in de richting van Boskant, Eerde en Mariahout.

Men kan naar believen een, twee of alle drie de dagen deelnemen. Onderweg zijn meerdere wagen- en horecarusten gepland.

<b>Datum:</b>	4, 5 en 6 augustus
<b>Startplaats:</b>	Natuurpoort De Vresselse Hut Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel
<b>Starttijden:</b>	35 km 07:00 - 10:00 uur 25 km 07:00 - 11:00 uur 20 km 07.00 - 11.30 uur 15 km 07:00 - 12:00 uur 10 km 07.00 - 12.30 uur

Inschrijfgeld	inschrijven/betalen vóór 1/8			inschrijvingen vanaf 1/8		
	OLAT-lid	bondslid	overig	OLAT-lid	bondslid	overig
3 dagen	€ 6,00	€ 7,50	€ 8,50	€ 7,50	€ 9,00	€ 10,00
2 dagen	€ 4,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 7,00
1 dag	€ 2,00	€ 2,50	€ 3,50	€ 2,50	€ 3,00	€ 4,00

**Inschrijven:** Vooraf inschrijven kan online op de website [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via het secretariaat van de OWD:

Mia Dielesen, Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven

06-44756978, [olat-wandeldagen@olat.nl](mailto:olat-wandeldagen@olat.nl)

**Overnachten:** Kamperen met camper, caravan of tent is mogelijk op het terrein van De Vresselse Hut. Overige slapers kunnen terecht in een van de vele B&B's in de omgeving.





**Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen**

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)  
 Piet van der Ree (*notulist*),  
 Pierre Emans, Hans de Vries  
 lps@olat.nl

**Dagwandeltochten**

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)  
 Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

**Clubreizen**

Isis la Croix (*informatie*)  
 06-38255805  
 (bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)  
 clubreizen@olat.nl  
 Pierre Emans,  
 Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

**OLAT Wandeldagen**

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,  
 Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven  
 olat-wandeldagen@olat.nl  
 Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,  
 Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

**Wandelen op Dinsdag**

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188  
 Myriam vd Berg, 073-5325286  
 Pieter van Doorn, 0492-382210  
 Antoinet Gooren (*contactpersoon*)

**Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen**

Piet van Berkel, 0413-784742  
 Betsie van Mil, 0413-475454

**Wandelpaden**

Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
 Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)  
 Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
 Frank Marchand (*algehele coördinatie*)

**Onderscheidingen**

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen  
 Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

**OVERIG**

**Boetiek wandelgidsen**

Daniëlle van Stuivenberg, 0499- 461415  
 boetiek@olat.nl

**Overnachting Vierdaagse Nijmegen**

overnachting4daagse@olat.nl

**Notuliste Bestuursvergadering**

Mariet Ahlers



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
 Dorpsveld 33  
 5258 MA Berlicum  
 06-53909953  
 voorzitter@olat.nl



**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
 Koninginnelaan 108  
 5491 JX Sint-Oedenrode  
 0413-475824  
 penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736  
 t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode  
 IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36  
 BIC: RABONL2U



**Secretaris**  
**Harrie Paulissen**  
 Spoorдонkseweg 35  
 5688 KB Oirschot  
 06-53749249  
 secretaris@olat.nl



**Bestuurslid**  
**Petra Rommers**  
 Lange Tiende 3  
 4891 WZ Rijsbergen  
 076-5964027  
 p.rommers@olat.nl



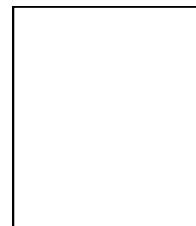
**Bestuurslid**  
**Ad Verbakel**  
 Past. Bogaertsstraat 12  
 5469 EZ Keldonk  
 0413-212161  
 a.verbakel@olat.nl



**Aspirant-bestuurslid**  
**Rob van Stuivenberg**  
 Venuslaan 39  
 5694 TD Breugel  
 0499-461415  
 06-13017236  
 rob.stuivenberg@chello.nl



**Bestuurslid**  
**Frank Marchand**  
 Deursenstraat 7  
 5043 JP Tilburg  
 013-5702662  
 f.marchand@olat.nl



**Bestuurslid vacature**

**DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE**

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

**ERELEDEN**

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

**LEDEN VAN VERDIENSTE**

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen





Als ik dit schrijf, hebben we net de Dauwtraptocht in Oirschot achter de rug en heb ik vele wandelaars een kaarsje zien opsteken.

Deze week heb ik een goed teken gezien van de kWbn. De Bond waarschuwde maandag 29 mei de organisaties van de Avond4daagsen om met onweer niet te starten.

Dit is wat wij als organisaties en leden van de Bond verwachten en ik heb de directeur, Paul Sanders, dan ook mijn waardering laten blijken.

Dat de waarschuwing op basis van de verwachtingen van het KNMI in het niet viel, kan men de Bond niet aanrekenen.

Komend weekend staat ons Internationaal Wandel Evenement in Weert op het programma. Dit belooft bij voorbaat een succes te worden. We hebben meer dan 100 deelnemers op de diverse disciplines. Waarschijnlijk nog in dit OLAT Nieuws kunt u lezen hoeveel deelnemers wij in Weert gehad hebben.

We hebben deelnemers uit de Verenigde Staten, Engeland, Frankrijk, Duitsland, België en natuurlijk Nederland. Het evenement heeft door onze LPS-commissie, in nauwe samenwerking met AV Weert, op de atletiekbaan een nieuwe gestalte gekregen. Volgens kenners zullen hier uitstekende prestaties geleverd worden.

Onze Avond4daagse-commissie heeft in de afgelopen weken weer een enorme berg werk verzet om de Avond4daagse in Rooi weer goed te laten slagen. Gezien de vorige edities ga ik er van uit dat dit opnieuw zal lukken.

Daarna volgt een kleine rustperiode en dan gaan we volop aan het werk om ons OLAT-hotel en de rustposten tijdens de Vierdaagse van Nijmegen weer tot een succes te maken. Het hotel is nog niet helemaal vol en dat is volledig toe te schrijven aan de slechte maaltijden van 2016. Onze vaste gasten hebben dan ook één gratis maaltijd door OLAT aangeboden gekregen.

We hebben dit jaar een selectie gemaakt uit 4 cateraars en met volle overtuiging hebben Ad en ik gekozen voor de firma Hermanussen uit Overasselt. Dit is een Keurslager die ook een grote catering heeft. Het komt voor dat hij in één weekend meer dan 2000 maaltijden verstrekt. Men heeft dus ruimschoots ervaring.

Rest mij nog om u attent te maken op de OLAT Wandeldagen in Nijnsel op 4, 5 en 6 augustus. Ik hoop dat u die in groten getale komt bezoeken.

En denk eraan: **BLIJF WANDELEN**

*-Joop Wesseling-*  
voorzitter

## NIEUWS KORT

### PRIKKENDE INSECTEN

Vooral in de zomer kun je allerlei soorten insecten tegenkomen tijdens je wandeling. Een gekleurde libelle aan de waterkant, een glimmende kever op het zandpad, maar ook insecten die kunnen steken of bijten. Tijdens het steken brengen insecten gif in de huid. Dit gif veroorzaakt jeuk en zwelling.

#### Tips voor wandelaars

1. Insecten steken vooral als ze zich bedreigd voelen. Zie je een bij of wesp in je buurt, begin dan niet wild om je heen te slaan maar blijf rustig.
2. Insecten komen af op zoete geuren, bijvoorbeeld van frisdrank en fruit. Houd hier rekening mee als je tijdens je wandeling iets eet en drinkt. Vooral blikjes die een tijdje geopend staan, kunnen een risico vormen. Een insect kan hier in kruipen. Als je een slok neemt, loop je kans het insect in je mond te krijgen. Dit kan een gevaarlijke steek in je mond of keelholte opleveren. In plastic flesjes kun je de 'indringer' beter zien zitten. Neem etenswaren altijd in een goede verpakking mee, zodat voor insecten aantrekkelijke zoete geuren hier zo min mogelijk doorheen komen.
3. Ook parfums, zonnebrandcrèmes en deodoranten kunnen een zoete geur afgeven. Gebruik daarom zonnebrandcrème met een niet al te sterke geur en gebruik voordat je gaat wandelen niet te veel parfum en deodorant.
4. Draag geen felgekleurde kleding. Insecten kunnen op felle kleuren afkomen.
5. Blijf uit de buurt van bijenkasten en -korven.
6. Wandel nooit op blote voeten of sandalen, maar op stevige schoenen. Hiermee voorkom je een vervelende steek in je voet, mocht je per ongeluk op een insect stappen.
7. Kijk voordat je tijdens je wandeling in het gras gaat rusten of er geen mieren of andere insecten op de grond te zien zijn.
8. Bij de drogist en apotheek is het middel DEET verkrijgbaar dat muggen op afstand kan houden. Dit kun je op je huid smeren.

*Meer informatie is te vinden op:*

[www.wandel.nl/gezondheid/medisch/prikkende-insecten-tijdens-je-wandeling](http://www.wandel.nl/gezondheid/medisch/prikkende-insecten-tijdens-je-wandeling)



## ONZE JARIGEN

**De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.**

### JUNI

16	Ruud Horst	Leende
16	Ton Krijnen	Veldhoven
16	Ingrid Macare	Eindhoven
16	Mirelle van de Oetelaar	Boxtel
16	Annemarie Swinkels	Son
17	Eline Jansen	Son
18	Henny Bakermans	Geldrop
20	Jan van de Ven	Schijndel
21	Ine van Houtum	Heeswijk Dinther
21	Sonja Schokker	Sint-Oedenrode
22	Otto Ahlers	Eindhoven
22	Mieke de Jong	Berlicum
22	Anneke Vogels	Best
23	Jo Oostvogels-Watzeels	Prinsenbeek
24	Herman Haijkers	Eindhoven
24	Helena Lankreijer	Veldhoven
24	Herman Lieven	's-Hertogenbosch
24	Pieter van der Voort	Uden
25	Jeannette van Boerdonk-Verbakel	Keldonk
26	Tonny Neerven-van Extel	Beek en Donk
27	Miet van Cranenbroek	Nederweert
27	Marion Konings	Sint-Oedenrode
27	Wim Peters	Veghel
27	Eugène Vos	Kelpen-Oler
28	Wim Dirks	Rosmalen
28	Wilma Petersen	Sint-Oedenrode
28	Marry van Wijk	Sint-Oedenrode

29	Jolande van den Bogaard	Sint-Oedenrode
29	Hennie van der Haring	Moergestel
29	Job van Mil	Sint-Oedenrode
29	Martijn Vos	Waalre



### JULI

1	Leny van Es-van der Ree	Rotterdam
1	Hans van Kleef	Veghel
1	Truus Kraaijeveld	Heeze
1	Bert van Schijndel	Best
2	Hennie Peeters	Heerlen
2	Maria Stortelder	Maarheeze
3	Huub Raymakers	Oss
4	Nicoline Groot	Waalre
4	Gerrit Legierse	Mierlo
5	Wout Kivits	Eindhoven
5	Marc Spierings	Tilburg
6	Tiny van Alphen	Mariahout
6	Mario Morre	Sint Michielsgestel
6	Toiny van Woensel	Oost West en Middelbeers
7	Annemiek van Aarle-van der Schoot	Sint-Oedenrode

7	Tonny Platenburg-vd Heuvel	Bakel
8	Ad van Vugt	Leende
9	Jo Arts	Boxtel
9	Maria Harperink	Sint-Oedenrode
9	Marian Post	Utrecht
10	Michel Beerendonk	Vught
10	Marianne van Gestel	Eindhoven
10	Pieter Hulsen	Sint-Oedenrode
10	Frances Rouppe van der Voort	Eindhoven
10	Piet van der Wielen	Velp
11	Riet Benjaminsen - van Kessel	Eindhoven
11	Ad Koerntjes	Zevenaar
11	Ria Peijnenburg	Eindhoven
11	Miranda Slegers	Drunen
12	Mariet Broekmans	Deurne
12	Marijke Rijkers-Tromp	Valkenswaard
12	Jan Swinkels p/a J.W. Brugman	Arnhem
12	Bert Timmermans	Veghel
13	Vincent Zeebregts	Tilburg
14	Kees van Dongen	Dongen
14	Angelique Meulendijks	Son
15	Ad van Asten	Son
15	Gerdien van den Brand	Sint-Oedenrode
15	Paul Canters	Helmond
15	Rita van Doren	Someren
15	Frans Jaspers	Eindhoven
15	Harrie Paulissen	Oirschot
15	Willem Tijbosch	Sprang Capelle
15	Ivonne Vos	's-Hertogenbosch
15	Gerry Voss-Kuster	Tilburg
15	Jan van de Zanden	Mierlo



## LEDENADMINISTRATIE

### Jet Dreesen

Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven  
040-2903060  
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

### AANMELDINGEN

*Dhr. Perry de Vocht en  
Mevr. Natascha Verhoeven, Huisseling  
Dhr. Wil van den Broek,  
Sint-Oedenrode  
Mevr. Angelique Meulendijks en  
dhr. Eric Crombaghs, Son  
Mevr. Linda Keulen, Veghel*







### **NATUURPOORTTOCHT NIJNSEL**

Op 7 mei namen 533 wandelaars deel aan deze tocht vanuit De Vresselse Hut.

### **DAUWTRAPTOCHT H. EIK**

Op zondag 28 mei namen 97 "pelgrims" deel.

### **WINTERSERIE/VOORJAARSTOCHT 2018**

De startplaatsen voor de winterserie en de voorjaarsstocht in 2018 zijn: Diessen, Soerendonk, Den Dungen, Bladel, Oeffelt, Nuenen en Boxtel.

### **ROUTEBOUWERS**

Na een oproep in het OLATNieuws hebben zich enkele kandidaten gemeld om op termijn de routebouw van Ad Verbakel over te nemen. Inmiddels hebben wij 2 vergaderingen hierover gehad en zijn er afspraken gemaakt voor de toekomst. Een en ander moet de komende tijd verder vorm gaan krijgen.

### **GANZENHEUVEL**

Het aantal boekingen blijft enigszins achter bij vorig jaar. Er zijn goede afspraken gemaakt met de nieuwe cateraar Her-

manussen en we verwachten dat de kwaliteit van de maaltijden aanzienlijk beter zal zijn dan vorig jaar. We dineren dit jaar ook in buffetvorm tussen 17.00 -20.00 uur zodat de wandelaars kunnen aanschuiven op de tijd dat hen dit het best uitkomt.

### **INTERNATIONAAL WANDEL EVENEMENT WEERT**

Dit weekend lijkt naar een record aantal deelnemers toe te gaan en zal internationaler zijn dan ooit daarvoor. De deelnemers lopen voor het eerst met chips voor een automatische tijdwaarneming. Het circuit is opgemeten door de Atletiekunie, zodat te lopen records ook officieel erkend zullen zijn.

### **INSCHRIJVEN VOOR LEDENDAG OP 17 SEPTEMBER**

Diverse leden hebben al ingeschreven voor deze ledendag. Voor de inschrijfprocedure zie het artikel op pagina 3.

### **REGIONAAL OVERLEG WANDELSPORTVERENIGINGEN**

Enkele wandelverenigingen uit de regio hebben begin mei onderling overleg gehad en hebben enkele aandachtspunten ingebracht op de afdelingsvergadering KWBN Brabant-Zeeland. We wachten het vervolg af.

## **28e internationaal wandelevenement**

In het Pinksterweekend, juist voor het ter perse gaan van dit nummer van OLATNieuws, vond het 28e Internationaal Wandel-evenement plaats in Weert, dit keer georganiseerd door OLAT. In het volgende nummer besteden we hier meer aandacht aan en ook op onze website [www.olat.nl](http://www.olat.nl) kunt u terecht voor uitslagen e.d.



# Media-aandacht voor OLAT's Dauwtraptocht

In het Eindhoven's Dagblad van 29 mei verscheen onderstaand artikel.

maandag 29 mei 2017

EN

## Gekwebbel en gelach overstemmen de donder

„Het is gewoon heerlijk rustig. Ik kom hier om te ontspannen, tot rust te komen. Daarnaast is het goed om te bewegen.” De zussen Corry Nooyens en José Vermeer doen mee aan een wandeltocht van Oerle naar de kapel van de Heilige Eik in Oirschot.

Rard van Kollenburg

Oirschot

De vogels fluiten vrolijk in de bossen tussen Oerle en Middelbeers, waar Corry Nooyens en José Vermeer zondagochtend om half 8 doorheen lopen. Vroeger was dit 'dauwtrappen' een traditie en waren er regelmatig wandelingen naar de Heilige Eik. Wandelvereniging OLAT wil die traditie nieuw leven in blazen.

Dit is de tweede editie van het evenement. Vanuit vier startplaatsen (Oerle, Esbeek, Haaren en Boskant) lopen zo'n 200 deelnemers naar de kapel, aldus Joop Wesseling, voorzitter van OLAT. „Voor ons is dat een kleine wandeling. We hebben vaak tochten met ruim duizend deelnemers.”

De wandelaars lopen niet in een grote groep, maar verspreid over de bospaadjes. Plotseling begint het te druppelen tussen de bomen en een paar tellen later buldert het onweer boven het bos. De regen komt met bakken uit de hemel. De twee zussen schuilen tus-



▲ De zussen Corry Nooyens en José Vermeer doen mee aan een tocht naar kapel van de Heilige Eik in Oirschot. FOTO BERT JANSEN

sen wat dennen en trekken poncho's aan. Corry: „Als ik ga wandelen zijn er een paar dingen die ik altijd bij me heb: iets te eten, iets te drinken en kleding voor een eventuele regenbui.”

Na de bui wordt de tocht hervat. De kwebbelende en lachende dames overstemmen het geluid van het onweer. Er wordt een pittig tempo gehanteerd, dus na zo'n vier uur wandelen draaien de zussen het terrein van de Heilige Eik al op. De zon is doorgebroken en de dames zijn droog. „Het was een prachtige route”, verzucht José. „Vooral bij Landgoed Baest, daar liepen we schitterend langs het

water. We willen vanaf iedere startplaats een keer starten. Vorig jaar hebben we de route vanuit Esbeek gelopen. Die is mooi, maar dit is ook prachtig. Volgend jaar beginnen we dus in Haaren of Boskant.”

Wesseling geeft ook reden om vooruit te kijken, want hij verwacht dat de wandeling de komende tijd niet zal verdwijnen: „Het is een kleine wandeling, maar we willen het de kans geven om te groeien. Ik ga er dus vanuit dat we hier volgend jaar weer staan. We moeten dan wel wat doen aan die muggen hier bij de kapel, haha.”



Zaterdag 13 mei

## Prestatietocht en Herdenkingswandeling op Graaf van Hornepad



Om 05.00 uur gingen Els Steijvers en Marcel Tinnemans in het schemerdonker van start bij Brasserie-Hotel Antje van de Statie. Het is het officiële begin en eindpunt van het Graaf van Hornepad. Het was prima wandelweer: fris en weinig wind. Bij aankomst bij het station werden ze opgewacht door Pierre en padcoördinator Theo Beelen. Na een kort en emotioneel moment begonnen de wandelaars aan hun uitdaging.

De tocht verliep uitstekend. Geen blaren, geen blessures, geen regen of extreme hitte. Mede dankzij de uitstekende verzorging door Paul Rietjens tijdens de pauzes op het kerkplein van Stramproy, de (Belgische) Smeethof, bij de Weerter IJzeren Man en bij de Daatjeshoeve, waren zij even na 21.00 uur weer terug bij Antje van de Statie.



Terugblikkend vonden de wandelaars alleen dat het stuk door de Laurabossen 'zich lang trok.' Cor van den Kerkhof begeleidde het duo de laatste 20 km. Hij was aangenaam verrast door het hoge tempo dat Els en Marcel op dat moment nog liepen. Samen met familie en supporters volgde na de finish nog een gezellig uurtje om de geslaagde uitdaging te vieren.

Op dezelfde dag werd de Herdenkingswandeling Riet Emans georganiseerd. Riet was de eerste wandelaarster die het Graaf van Hornepad in één dag

Op zaterdag 13 mei vond de vierde editie plaats van de Graaf van Hornepad Wandeldag. Tijdens deze dag worden wandelaars uitgedaagd om het 92 km lange wandelpad rondom Weert in één keer af te leggen. De dag kreeg een bijzonder karakter vanwege een herdenkingswandeling voor Riet Emans. Zij liep het pad drie achtereenvolgende jaren in één keer. Riet overleed op 23 oktober 2016.

heeft afgelegd. Zij was, samen met echtgenoot Pierre, de afgelopen jaren zeer actief bij het pad betrokken geweest. Het sprak min of meer voor zich dat de Herdenkingswandeling dan ook over het Graaf van Hornepad plaats zou vinden. Er was gekozen voor een route van 15 km. De start vond plaats in Stramproy. Vandaar zouden de wandelaars naar de Smeethof lopen.

Aanvankelijk hadden de organisatoren op enkele tientallen deelnemers gerekend. Al snel werden er dat veel meer. Uiteindelijk schreven zich maar liefst 130 wandelaars in. Het was een bonte mengeling van familieleden, kennissen en wandelvrienden uit de verre omgeving.

Na een korte toespraak van OLAT-voorzitter Joop Wesseling en het uitlezen van een herinnering aan de herdenkingswandeling, ging de groep iets na 10.00 uur op weg. Iedereen liep zijn eigen wandeltempo over het afwisselende parcours van buitenwegen, smalle bospaden en veldwegen. Er ontstond een indrukwekkend langgerekt lint dat zich door de natuurgebieden van het Stramproyerbroek en het Vosseven kronkelde.

Tussen 13.00 en 15.00 uur kwamen de wandelaars bij de Smeethof aan.

Zowel bij het startpunt als het eindpunt stond een mooi schilderij van Riet Emans. Daardoor was ze er toch een beetje bij.



Dankzij vrijwilligers van het Belgische Natuurpunt konden de deelnemers bij de Smeethof onder het genot van een drankje nog gezellig napraten, waarna zij door de "taxidienst" van de organisatie (en met dank aan de vrijwillige chauffeurs!) terug werden gebracht naar Stramproy.

De organisatie van de Graaf van Hornepad Wandeldag en herdenkingswandeling wil iedereen bedanken die er bij was en die een steentje heeft bijgedragen aan het slagen van de dag. Volgend jaar is het eerste lustrum.

-Theo Beelen-





## Maasplassenwandeling op 23 mei



Vandaag naar Stevensweert gereden om deel te nemen aan een van de dinsdagwandelingen, die bij OLAT door enkele leden worden georganiseerd. Ditmaal een wondermooie wandeling rond de Maasplassen.

Deze tocht van Gonny Hollanders was een schot in de roos. Het Maaslandschap, deels gevormd door afgravingen in het verleden, heeft een grote aantrekkingskracht bij diverse dieren. Watervogels zijn alom vertegenwoordigd en niet te vergeten de grote grazers, die op een natuurlijke manier de vegetatie onder controle houden. Deze "jongens" kwamen we op onze tocht diverse malen tegen; ook wilde paarden met veulens draafden in het rond. Echt een wilde natuur in het klein.



Om 09.00 uur druppelden de eerste wandelaars binnen en, zoals de Nederlandse traditie vereist, kwam de dampende koffie op tafel. De meeste wandelaars gaan al jaren mee op deze dins-

**Onlangs organiseerde Gonny Hollanders een dinsdagwandeling vanuit Stevensweert. Een wandelvriend, John Driesen, woonachtig in Wijlre, heeft als introductie meegelopen en erg genoten. Hij heeft een verslag gemaakt. Misschien leuk om eens vanuit het gezichtspunt van een Zuid-Limburgse wandelaar te vernemen hoe leuk de dinsdagtochten zijn!**

dagtochten en zijn oude bekenden van elkaar; reden voor mij om met iedereen kennis te maken. Lekker buurten, zoals ze dat in Brabant zeggen. Dat buurten is me goed bevallen; stuk voor stuk aardige en gedreven mensen, die de wandelsport een warm hart toedragen.

Na een inventarisatie betreffende de te bestellen soep in de pauze, vertrokken we langs de jachthaven richting de uiterwaarden van de Maas. In de verte doemde de Hompesche molen op. Deze



markante molen diende deze dag vaker als baken. De 8 verdiepingen tellende molen is gebouwd in 1719. Reinier Vincent van Hompesch wilde deze als bannmolen gebruiken; de boeren uit de omgeving waren verplicht hun graan in de molen te laten vermalen, zodat hij zijn deel kon opeisen. In de Tweede Wereldoorlog werd hij zwaar beschadigd. In 1979 volgde een grote renovatie en werden naast de molen enkele bijgebouwen geplaatst. In deze bijgebouwen zijn delen van de oude molen terug te vinden, zoals de houten roede in het dak van de aangrenzende schuur. Natuurmonumenten beheert sinds 2014 deze markante, ver in de omgeving opvallende, molen. We passeerden

daarna nog een opvallende kapel.

Bij routebordje 10 wandelden we langs de boorden van de Maas. De wilde koeien hadden hier verkoeling gezocht onder de wilgen. In de buurt van de jachthaven gingen de voetjes van de vloer en hielden we een zogenaamde "appelpauze".

Na een verder ontspannen wandeling door en langs de vele plassen en struwelen hielden we de grote pauze in hotel Lakerhof te Ohé en Laak. Hier werd de heerlijke tomaten- of aspergesoep verorberd. Met een gevuld buikje vertrokken we over de Molendijk richting de Molenplas. Wederom wandelend door een prachtig rivierenlandschap.

In de omgeving van Ohé en Laak konden we het prachtig gerestaureerde kasteel Hasselholt aanschouwen. Gebouwd in 1548 door Lodewijk van der Horst. Hij trouwde met Catharina Hillen. Hun familiewapen is terug te vinden in het gemeentewapen van de gemeente Echt. Het is gebouwd in de voor deze streek typische Maaslandse Renaissance stijl en was in vroegere



dagen helemaal omgracht. Na diverse verbouwingen is het een pareltje in het landschap. Sinds 1969 in bezit van Baron Hövell tot Westerfliet; hij liet het kasteel grondig renoveren. Wat vooral opvalt, zijn de symmetrische ramen aan de achterkant met de rode luiken.

Dat de recreatie hier hoogtijdt viert is te zien aan de vele restaurants en hotels annex campings langs de oevers inclusief aanlegsteigers. Na de molen nogmaals gepasseerd te zijn, vervolgden we onze route naar de Oude Maas op weg naar een leuke doorsteek via stapstenen. Grote keien dienden als oversteekplaats; koudwatervrees was nu niet



op zijn plaats, want de temperatuur nodigde zelfs uit om er even in te duiken. Hebben we achteraf maar niet gedaan, want lopen in zo'n natte broek is ook geen pretje.

Na een 2e "appelpauze" begonnen we aan het laatste gedeelte over de brug en kwam het centrum van Stevensweert in zicht. Wie zin had, deed mee aan de Historische rondwandeling door het centrum van Stevensweert. In 1633 werd Stevensweert verbouwd tot vestingstad met de bijbehorende vestingwerken, bastions en ravelijnen.

Een klein gedeelte is sinds 2007 in ere hersteld en geeft een beeld van de vroegere verdedigingswerken.

Na al deze indrukken werd het tijd om de dag in stijl af te sluiten en onder het genot van een drankje en een stuk appeltaart genoten we na van onze geslaagde tocht.

OLAT; Gonny en medewerkers, het was genieten, van elkaar en van die prachtige natuur in dit bijzondere land van Stevensweert. Bedankt!

*-John Driesen-*



## 19e NACHT VAN OLAT

**Datum** vrijdag 4 op zaterdag 5 augustus 2017

**Startplaats** Natuurpoort De Vresselse Hut  
Vresselseweg 33  
5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode)

**Starttijden** 110 km 20.00 uur  
80 km 23.00 uur

### Voorinschrijving/betalen tot 19 juli 2017

Online via [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via inschrijfformulier

110 km €24,00

80 km €19,00

korting OLAT-leden €3,00

korting KWBN-leden €1,00

### Na-inschrijving

Vanaf 19 juli 2017 geldt een toeslag van €5,00.

Na-inschrijven kan online via [www.olat.nl](http://www.olat.nl) vanaf 19 juli t/m 31 juli, daarna tot een uur voor de start op het inschrijfbureau.

**Voor deze tocht geldt een minimum leeftijd van 16 jaar.**

### Verzorging

Onderweg zijn er wagenrustposten met verzorging, tevens zijn er enkele caférustposten.

### Bagage

1 tas voorzien van het door OLAT verstrekte label kan worden vervoerd naar de nachtcaférust. De wagenrustposten tijdens de Nacht van OLAT zijn berekend op een wandeltempo van 5 - 8 km per uur. Op de caféposten is er een verplichte rust. Wandelaars die te snel wandelen worden dan iets opgehouden.

### Let op

De laatste 35 c.q. 25 km is het wandeltempo vrij, maar wandelt u op het relatief zware parkoers van de OLAT Wandeldagen.

U dient zich ca. een uur voor de start te melden voor het in ontvangst nemen van de tochtbescheiden.

### Finish

Alle deelnemers dienen de tocht op zaterdag 6 augustus uiterlijk om 19.00 uur te hebben beëindigd. De deelnemers ontvangen aan het einde van de tocht een oorkonde.

### Inschrijfformulier

aan te vragen bij de LPS-commissie van OLAT via [lps@olat.nl](mailto:lps@olat.nl)

**Verdere info** via [www.olat.nl](http://www.olat.nl)



# LPS: STAND CLUBKAMPIOENSCHAP, AGENDA & NIEUWS

## STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 26 MEI 2017

1	1	Hanny Klumpkens	6292	15	V
2		Wim van Cappelle	5318	11	M
3		Bert Timmermans	4837	12	M
4		Jan Dinnissen	4664	11	M
5	2	Anita Pepers	4650	12	V
6		Rob van Stuivenberg	4510	10	M
7		Arie Kandelaars	4295	9	M
8		Frank Marchand	4266	10	M
9		Jack Bertrums	4167	9	M
10	3	Petra Rommers	3844	11	V
10		Johan Rommers	3844	11	M
12		Gerrit Arfman	3320	9	M
13		David Vos	3150	9	M
14		Hans van Heeswijk	2740	7	M
15	4	Marleen Ramakers	2510	7	V
16		Rini Welten	2160	6	M
17		Pieter Boots	2150	6	M
18		Mart Douven	2100	6	M
19		Roel van der Wijst	2080	5	M
20	5	Connie Raijmakers	1916	5	V
21		Boetje Huliselan	1857	5	M
22		Remy van den Brand	1780	3	M
23		Huub Raijmakers	1777	5	M
24		Dirk Donders	1720	4	M
25		Frits Mennen	1570	4	M
26		Marc Spierings	1511	4	M
27		Jan Willem Vogels	1337	3	M
28		Ton de Jong	1267	3	M
29		Servee Derks	1253	2	M
30		Marco van Heel	1157	2	M
31	6	Miranda Slegers	1124	3	V
32		Jelte van der Zee	1080	3	M
32		Wil Zeebregts	1080	3	M
34		Erik Dikken	1070	3	M
35	7	Gerda Woestenberg	960	3	V

36		Rick Liesting	941	2	M
37		Peter van den Brink	936	2	M
38		Rino Hamelink	860	2	M
39	8	Sjan van Roosmalen	836	2	V
40		Ad van Erve	800	2	M
41		Wilko van Nieuwenhuyzen	750	2	M
42		Vincent Beckers	720	2	M
42		Adri van der Graaff	720	2	M
42		Richard Klein Bennink	720	2	M
42	9	Nicole Nacken	720	2	V
46		Gerrit van Haandel	710	2	M
46		Rudolf van Roij	710	2	M
48		Claude Herman	500	1	M
49		Mike Bertrand	360	1	M
49		Ad Bijnen	360	1	M
49		Jan van Boerdonk	360	1	M
49	10	Henny van der Haring	360	1	V
49	10	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
49		Ruud Horst	360	1	M
49		Ferdinand van Keeken	360	1	M
49		Erik Kroon	360	1	M
49		Ted Liebregts	360	1	M
49	12	Marij Smeets	360	1	V
49		Michiel Tamerius	360	1	M
49		Adrie Thijssen	360	1	M
49		Peter van de Ven	360	1	M
49		Jan Vermulst	360	1	M
63		Cor van der Heijden	350	1	M
63		Anja van Kempen	350	1	M
63	13	Clazien Koopman v der Zande	350	1	V
63		Hans Koopman	350	1	M
63		Theo Martens	350	1	M
63		Jan van de Sande	350	1	M
69		Jan Sinot	300	1	M
70	14	Rina Prins-Bourgonje	250	1	V

## Kennedymars Cuijk

Zaterdag 20 mei werd voor de 2e keer de Kennedymars van Cuijk georganiseerd. Niet iedereen is gecharmeerd van een Kennedymars die overdag georganiseerd wordt. Toch waren er maar liefst 32 OLAT-leden die deze mooie tocht hebben gewandeld:

Hanny Klumpkens, Wim van Cappelle, Anita Pepers, Bert Timmermans, Jan Dinnissen, Frank Marchand, Jack Bertrums, Rob van Stuivenberg, Petra Rommers, Johan Rommers, Gerrit Arfman, Hans van Heeswijk, Rini Welten, Pieter Boots, Marleen Ramakers, Mart Douven, Roel van der Wijst, Marc Spierings, Ton de Jong, Miranda Slegers, Wil Zeebregts, Gerda Woestenberg, Sjan van Roosmalen, Gerrit van Haandel, Mike Bertrand, Ad Bijnen, Jan van Boerdonk, Henny van der Haring, Ruud Horst, Michiel Tamerius, Adrie Thijssen en Jan Vermulst



## 175 Kennedymarsen voor Jan Dinnissen

Op 28 april liep Jan Dinnissen, 62 jaar jong, zijn 175e Kennedymars. Wat een mijlpaal! Reden om eens in gesprek te gaan met Jan.

Jan begon met wandelen in 2004 op advies van zijn arts. Hij moest meer tijd voor zichzelf nemen. Ongetraind liep hij in dat jaar de Nijmeegse Vierdaagse en 3 Kennedymarsen, de eerste in Geldermalsen.

En dat was het begin van een indrukwekkende wandelgeschiedenis. Want behalve die 80'ers, liep hij ook 62 lange afstandswandelingen van 105 en meer km. Doe daar de 8 Dodentochten (100 km!) in België bij en je komt aan het respectabele aantal van 245 tochten. O ja, Jan liep ook nog 16 x de Nijmeegse Vierdaagse en, het zal u niet verbazen, steeds de 50 km. Behalve bij de 100e in 2016, toen liep hij 4 x de 55.

Over de vraag wat zijn mooiste wandelherinnering is, hoeft Jan nog geen halve seconde na te denken: dat was de eronde bij de 100e Vierdaagse. Dat was zo'n speciale belevenis, die staat met vlag en wimpel op plaats 1. Die is on-

vergetelijk!

Dat Jan zoveel kan wandelen, mag wel een klein wonder genoemd worden. Hij heeft speciale orthopedische schoenen, op maat gemaakt en daardoor heel strak om zijn voeten. "Tijdens het wandelen heb ik altijd pijn", vertelt Jan. Maar doet hij z'n schoenen uit en spuit hij zijn voeten in met Gehwol, dan is de pijn binnen 5 minuten gelukkig weg!

Jan werd in 2006 lid van OLAT. Waarom OLAT? "Puur toeval", zegt Jan. Hij liep een Kennedymars met een voor hem onbekend persoon en het gesprek kwam op OLAT. Thuisgekomen googelde hij OLAT. De speciale aandacht voor de langeafstandslapers sprak hem aan en hij werd lid.

Daar heeft ie zijn wandelmaatjes Hanny Klumpkens en Gerrit Arfman leren kennen. Zij zijn gewend aan het "klossen" van zijn schoenen, vooral 's nachts als het stil is, goed hoorbaar.

Jan is vrijgezel. Hij zorgt voor zijn 90-jarige moeder zoveel hij kan en is ook mantelzorger voor een invalide dorpsgenoot. Zijn moeder vindt het wande-



len maar niets, zeker niet 's nachts. Dan belt ze hem nog wel eens als ze wakker wordt.

Jan is al 30 jaar lid van de supportersvereniging van PSV. Jarenlang had hij een seizoenkaart. Kiezen voor een Kennedymars of een wedstrijd van PSV is voor Jan niet moeilijk: wandelen gaat voor!

Of het einde van zijn wandelcarrière in zicht is? Voorlopig niet. Na de 175e liep Jan al de Mergellandroute (130 km) en de Kennedymars van Hilversum en Cuijk. En op het IWE in Weert is hij zeker van de partij.

22 mei 2017

-Gerda Woestenber-

Ook een mijlpaal bereikt? Laat het weten. Stuur een mailtje naar [olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)

### AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP JUNI/JULI

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
16-jun	Rijsbergen	Stichting Kennedymars	80 km	22.00	360	
17-jun	Rilland	Scheldetocht, KM	80 km	05.00	360	
17-jun	Gulpen	Veldlopers	70 km	22.30	300	
17-jun	Amsterdam-Leeuwarden	- sv De LAT	150 km	10.30 en 08.30	675	
17-jun	Amerongen	Cunera Wandeltocht	60 km	07.00	250	
18-jun	Den Oever-Leeuwarden	- sv De LAT	70 km	01.00	300	
23-jun	Duiven	Posbankloop Velp	80 km	24.00	360	
24-jun	Veere	Veerse Meer tochten	60 km	08.00	250	
25-jun	Schaijk	Maashorstwandeltocht	60 km	6:00	250	
1-jul	Someren	JOEK, Kennedymars	80 km	22.00	360	schema 13 uur
28-jul	Santpoort	Nacht van Santpoort	110-100-60 km	20.00	500-250	

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij [clubkampioenschap@olat.nl](mailto:clubkampioenschap@olat.nl) of [f.marchand@olat.nl](mailto:f.marchand@olat.nl)  
Voor actuele informatie, kijk op [www.olat.nl](http://www.olat.nl) onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.  
Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

## Ton liep fluitend zijn 100e Kennedymars

Ton de Jong liep op 20 mei in Cuijk zijn 100e Kennedymars.

Zijn wandelplezier begon in 2005. Hij liep toen de laatste dag van de Nijmeegse Vierdaagse “zwart” met een vriendin mee. Dat jaar liep hij ook de 80 van de Langstraat en dat was het begin. Vanaf 2006 werd hij fanatieker en loopt hij gemiddeld zo’n 8 of 9 Kennedymarsen per jaar. Hij heeft wel een paar favorieten: Dordrecht/Ridderkerk en Hilversum scoren hoog. Waarom? “Die zijn in het voorjaar, dan loop je langs bermen die prachtig in bloei staan”. Daarnaast liep Ton 10 x de Nijmeegse Vierdaagse en 11 x de Vierdaagse van Vilt. En “omdat je alles een keer moet meemaken”, wandelde hij ook LAW zoals de Mergellandroute en Amsterdam-Leeuwarden. In 2009 werd hij Continental Centurion.

Veel wandelaars kennen Ton vanwege zijn tin whistle waarmee hij onderweg

allerlei deuntjes fluit. Zijn repertoire is groot: van vrolijke wandelliedjes tot serieuze volksliederen. Die laatste heeft hij speciaal voor de Vierdaagse geleerd. Als hij een colonne militairen uit een bepaald land ziet, speelt hij hun volkslied. “Altijd een succes, ze zingen mee en genieten ervan”. Soms geven wandelaars hem terug dat zij door zijn vrolijke deuntjes weer vleugels hebben gekregen.

Muziek speelt een belangrijke rol in het leven van Ton. Hij maakte kennis met de tin whistle toen hij met een kennis naar een avondje Ierse muziek ging. Hij speelde al piano, saxofoon en dwarsfluit. “Maar dat doe je allemaal binnen, met de tin whistle kan ik naar buiten!” Een leuke anekdote? Een paar jaar geleden liep hij met een Duitser voorop bij de 40 km van de Vierdaagse. Ze liepen langs de Maas en kwamen een wat oudere man met een hondje tegen. “Komt hier de Vierdaagse langs?” vroeg



de man. Waarop Ton antwoordde: “Ja, dat hoop ik wel, anders zit ik niet goed!”

Komen er nog 100 Kennedymarsen bij? Dat weet Ton nog niet. Hij wandelt graag en maakt veel en graag muziek. En soms moet je keuzes maken!

23 mei 2017

-Gerda Woestenbergh-



## WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot is vanaf begin april 2015 gestart met prachtige tochten vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoorndonk. Na het winterprogramma, waarbij op zondagochtend werd gewandeld, is vanaf 1 april de woensdagavond weer aan de beurt. Elke woensdagavond wordt er vanaf 19.00 uur gewandeld.

De te lopen afstand ligt rond de 12 km en is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot. Af en toe zal met de huifkar naar een startlocatie gegaan worden of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie.

Deelname staat vrij voor alle OLAT-leden en zeker ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Niet-leden kunnen 2 keer gratis deelnemen en betalen daarna 1 Euro per keer.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij.

**Vertreklocatie:** Dinercafé 't Kroegske  
Spoorndonkseweg 80  
5688 KE Oirschot

**Vertrektijd:** 1/4 - 1/10: woensdag 19.00 uur

**Afstand:** ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:  
<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

**Meer informatie:** oirschot@olat.nl of

Harrie Paulissen 06-53749249

John Schepens 0499-573671



## 20 mei 2017 - Kennedymars Cuijk



Toch wel wat gespannen kom ik in Cuijk aan waar ik vandaag de Kennedymars van Cuijk ga lopen. Je loopt zo'n monstertocht niet vaak, dus is het toch altijd de vraag of en zo ja, hoe je de eindstreep gaat halen. Deze mars wordt overdag verlopen. Als je het tijdstip van vijf uur in de ochtend tenminste overdag wilt noemen. Het is weer een drukte van belang in Partycentrum De Bond waar de start en finish zijn. Iets voor vijf uur staan de meeste deelnemers op straat, maar er wordt niet gestart. Zelf sta ik achteraan en ik snap dus niet waarom we niet lopen.

Rond kwart over vijf gaan we dan toch. Enkele uren later verschijnt er een Facebook-bericht waarop staat dat we een half uur later mogen finishen. Ik hoop geen gebruik te hoeven maken van deze faciliteit.

In het halfduister loopt de meute door dezelfde straten van Cuijk waar ik over 2 maanden weer hoop te lopen. Ook de kade is hetzelfde en de zonsopkomst is mooi. Maar hier gaan we natuurlijk wel anders lopen dan tijdens de 4daagse, al was het maar omdat er geen pontonbrug ligt. We lopen door de wijken van Cuijk, Heeswijk en daarna Katwijk (NB). Temperatuur is wat fris nog, maar met een dun jackje aan is het heerlijk.

Bij het oorlogsmonument wijken we naar links en het gaat door een stukje natuurgebied dat grenst aan een strand aan de Kraaijensbergse plassen. Daar komen we uiteindelijk ook bij uit en via een pad langs het strand gaan we richting Linden. Bij de watersportcamping alhier staat koffie klaar en we krijgen ons ontbijtpakket bestaande uit 3 belegde broodjes.

Na Linden weer een stukje natuur, dat met hulp van Schotse Hooglanders beheerd wordt. Ze zijn kennelijk nieuwsgierig naar de stoet wandelaars, want ze staan links en rechts naast het pad en eentje zelfs er op. Ze zijn rustig en de meeste wandelaars weten: "wat rustig is, moet rustig blijven", dus de passage verloopt zonder dat mens of dier in de stress schieten.

Via de 4daagse-route gaan we naar Beers. Onderweg passeer ik een veld waarin recentelijk voren zijn gemaakt. In het licht van de opkomende zon wordt de regelmaat van de evenwijdig lopende banen mooi benadrukt. Dit jaar geen stop in Beers maar een stukje verderop. Dus eerst door een deel van dit dorp en daarna een leuk paadje langs een beekje, de Hulsdonk, dat me in het buitengebied brengt. Daar nog enkele veldwegen waarna de tweede rust op me wacht, waar ook de tassen voor de eerste keer klaar staan.

We krijgen een voortzetting van het ontbijt met yoghurt, vla, fruit en koffie. Ik tref er Gert-Jan, de Drentse wandel-

tiger, die zijn familie al vele kilometers achter zich heeft lopen, en Mart Douven, de Ospelse Kennedymars specialist met meer dan 250 KM's in de bagage. De rust is op een boerencamping, De Tienmorgen, en ik vind het er beregezellig zoals iedereen daar in het zonnetje zit te genieten.



De volgende etappe gaat door het gebied rond de Lage Raam en kasteel Tongelaer. Ik geniet ervan, want het is hier echt prachtig. Op 25 km staat weer een wagenrust, waar de dorst kan worden geleest. Wat volgt is weer een geheel ander gebied, de Kuilen. Deze gegraven plassen harmoniëren tegen de Langenboomse bossen en ook hier een strandbad. Zo'n vier kilometer slingert het hier en mede daardoor was ik zonder veel erg erin te hebben bij de Herder-Inn aangekomen. Ook hier een heerlijk sfeertje van blij wandelaars die zich aan koffie, taart en ander lekkers te goed kunnen doen. Zelf houd ik het er, zittend op een bankje met een schapenvacht erop, ook wel uit.

Dan op naar de Molenheide, over het uitzichtpunt naar camping van Russums Troost. Toch maar even gestopt, om de fruitsalade te consumeren en daarna







door naar Haps. Hier volgt een iets minder prettig stuk langs een provinciale weg. Daarna echter een lekker beschaduwde stuk over het Duits Lijntje. Vlak voor Haps nog even een halve ronde rond de visvijver, waar schildpadden op een tak lekker in de zon liggen te drogen, om vervolgens naar de plaatselijke basisschool te gaan voor een kop soep en een broodje gebakken ei. Althans, dat stond in de folder. Er was geen soep meer en voor de gebakken eieren stond een rij tot aan Tokyo, dus ik ben maar op het stoepje gaan zitten voor de school. En daar stond Angeliqve van het W4W forum chocola uit te delen aan de W4W deelnemers. Echt leuk. Fijn, zo'n praatje na iets meer dan de helft.

Na Haps worden we weer naar dat Duits Lijntje gepijld. Om de snelweg te kruisen, gaan we even naar een viaduct en daarna naar De Vilt, een open gebied rond een oude meander van de Maas. Brabants Landschap doet zijn uiterste best om de natuur hier weer de overhand te geven. Ik spot nog een kleine roofvogel, ik vermoed een sperwer. Onderweg staat bij een boerderij (met Meiboom!) een waterpost zodat we onderweg niet verdorsten.

Vlak voordat we in Beugen naar de friettent gaan, staat er een auto van de organisatie die ons vertelt dat de frietenbakker ditmaal zijn medewerking niet geeft. We kunnen iets van snoep uit de auto krijgen, maar ik wil even rustig zitten en herinner me van vorig jaar dat er nog een ander terras is in Beugen. Daar heb ik dus een tosti gegeten. Maar wat duurde dat lang. Deze restaurateur had duidelijk niets op met wandelaars.

De route van vorig jaar verlaten we hier en we gaan beginnen aan de ronde van Boxmeer. Eerst langs het plaatselijke ziekenhuis. Niet voor een check-up maar gewoon omdat de route er langs komt. Nogmaals een waterpost en dan via een bos naar De Gouden Leeuw in Sambeek. Echter, in het bos staan schoolborden. En daar staat geschreven dat een restaurateur door heeft dat de Kennedymars langs komt en deze is daar handig op ingesprongen met een klein menuutje van soep, broodjes gezond en vers vruchtensap. Daar ga ik voor! De echte rust is dan wel 2 kilometer verder maar die sla ik over, behalve dat ik mijn tas even pak om deze op transport naar de finish te zetten.

Na Sambeek gaat de Maas de toon van het landschap zetten. Allereerst gaat het naar een machtig sluiscomplex, genaamd "Sluis Sambeek" (je verwacht het niet...). Daarna volgt een schier ondoordringbaar en overwoekerd pad. Gelukkig loop ik niet voorop, want ik had geen machete bij me om de struiken weg te maaien. Hierna volgt een stuk over minder strakke paden, oftewel kiezels die half in de grond en half boven de grond steken. Eerst nog een waterpost en daarna door naar Oeffelt. Vanaf de dijk daarnaartoe zie ik Beugen liggen. Beugen, dat lag toch op 52 km? Ben ik dan helemaal niks opgeschoten, speelt er even door mijn hoofd. Maar het verstand zegt iets anders en het gevoel aan mijn voeten ook. Dus, door langs de Maasheggen. De Maas als landschapsarchitect, staat op een van de bordjes. Wie om zich heen kijkt, snapt het.

In Oeffelt valt een mevrouw die ik al eerder op het parcours had gezien op de stoep van de ijstent waar we een verfrissing kunnen halen. Waarschijnlijk een niet geheel gelijkliggende tegel en de oog-voetcoördinatie van de

deelnemers na 73 km is natuurlijk niet helemaal op en top in orde. Nou ja, we krijgen een euro korting op een ijsje of milkshake en daarna ga ik weer door. Het valt me op dat mijn tempo wel wat afzakt, maar niet tot onder de 5 km per uur. De laatste stop, net voorbij Sint Agatha, bij de pannenkoekenbakker, komt dan ook al snel in zicht.

Met de finish op 3 kilometer gun ik mezelf geen pannenkoek en ik koop er alleen een flesje drinken en daarna weer door. Cuijk is in zicht en ik weet dat als ik daar eenmaal ben, dan mag ik via de snelste weg naar de finish. Bij het station staat een verrassing te wachten. Mijn moeder en mijn vrouw wachten me op. Ze zijn helemaal met de trein gekomen en rijden mij straks naar huis. De laatste meters lopen we dus met zijn drieën. Dan de beloning, nee niet de oorkonde, maar het glas ijskoud bier. Er is muziek van een plaatselijke carnavalsband en dan terug naar huis. Hoewel ik niet hoeft te rijden en ik dus in slaap zou mogen vallen, blijf ik wakker tot thuis. Vol van de indrukken van de hele dag. Vrijwilligers die er weer keihard aan hebben getrokken: bedankt. Het kwam er deze keer niet zo uit als de vorige keer, maar die lat lag dan ook wel erg hoog. Leerpunten voor een volgende editie? Ach, je weet ze zelf, dus die hoeft ik niet te benadrukken. Ik heb een prachtig dag gehad.

*-Ruud Horst-*



## Kennedymars Hilversum 12-13 mei 2017



Het seizoen van lange afstandswandelingen is echt losgebarsten. Bijna wekelijks is er wel een Kennedymars en/of een nog langere tocht.

Een aantal wandelaars schrijft daarover een verslag. Zij geven toestemming om dat te publiceren. Daar maakt de redactie dankbaar gebruik van.

Legt u uw wandelavonturen ook wel eens vast en wilt u die best delen met de andere OLAT-leden? Stuur uw verhaal, liefst met een aantal foto's, naar [olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)

We hadden deze keer niet van te voren ingeschreven voor deze Kennedymars en vanwege de verwachte weersvoorspellingen twijfelden we er nog aan om ernaartoe te gaan. Tegen 20.00 uur werd de lucht hier zwart en met de kans op flink onweer en regenval hadden wij zoiets van: moeten we wel gaan? Buienradar gekeken in omgeving Hilversum: daar zou het wel kunnen gaan regenen, de onweersbuien zouden daar meevallen. Maar ja, je weet het nooit zeker! Toch besloten om te vertrekken en rijdend ernaartoe bleef de zware bui ons volgen. Om kwart over negen, aangekomen in Hilversum, regende het er nog niet. We moesten ons boven bij de kantine van de Gooise Atletiekclub inschrijven. Dat was zo gebeurd en met de papieren op zak gingen wij naar beneden, want boven was het flink warm. Geen koffie meer gedronken, de tas gelabeld en afgegeven in de vrachtwagen.

Het is niet koud buiten, zelfs een beetje zwel. Met ons vestje en reflecterend

hesje aan zijn we er klaar voor. Kort voor vertrek begint het al wat te regenen en na het woordje van de vereniging kunnen we om 22.00 uur vertrekken, de nacht in.

We pakken de paraplu erbij en dat is voldoende voor het nat wat er valt. Over diverse wegen en stoepen lopen we door Hilversum met zijn welgestelde huizen. Langs het mediapark van Hilversum met zijn diversiteit van felle kleuren op de muren; dit valt wel op in het donker. Onze paraplu's kunnen weer vrij snel weg, want de regen is bijna opgehouden. Onderweg halen twee politieauto's ons in en via één klonk door de megafoon heerlijk luid: "Wandel ze". Leuk zijn zulke dingen om te horen. Via het plaatsje Bussum lopen we richting het vestigingstadje Naarden. Over de ophaalbrug met zijn mooie stadspoort wandelen we dit plaatsje in. We genieten van de monumentale gebouwen die hier staan.

Een bruggetje over en via de kooltjesbuurt, langs het Arsenaal en de Jan de Bouvrie-shop, lopen we de straat uit, weer over een brug.

Daarna verlaten we dit vestigingstadje via een ophaalbrug. Achterom kijkend, zien we de kerk met zijn spiegel in het water in deze donkere nacht. We krijgen onderweg tijdens het lopen een heerlijke stroopwafel

uitgereikt om daarna bij de eerste verzorgingspost uit te komen, op al bijna 13 km. Koffie, thee, ranja, brood, noem het maar op, kun je pakken. Kort wat gegeten en gedronken en verder met de route. Bij de rust nog even een foto gemaakt van de bijna volle maan die door de bewolking toch te zien is.



De snelweg A1 onderdoor om het fietspad te volgen richting "Naarderbos", Langs de jachthaven, het Gooimeer en uiteindelijk de A6 onderdoor. In Muiden via lange polderwegen zien we in de verte verlicht "Het Muiderslot".

We lopen hier langs het IJmeer en zo op bijna 22 km hebben we in Muiden bij het Vestingplein een wagenrust voor Muizenfort.

Hier is een hele vriendelijke vrijwilliger, die een voorverwarmd krukje afstaat om op te gaan zitten. De rest zit aan een paar picknicktafels waarvan het hout nog vochtig is van de regen. Weer lekker ranja op met brood en een lekker bekertje pap. Gevraagd naar een mogelijkheid voor toiletbezoek en die is er, een stukje verderop in een cafeetje (Ome Ko).

De mensen die nog in het café zijn kijken een beetje raar op, maar toch





Lekker hiermee gaan zitten om dit alles op te smikkelen. Ook hier is die aardige vrijwilliger die vraagt hoe dat het gaat en bij ons komt zitten om gezellig een praatje te maken. Onze tas zetten we weer terug in de vrachtwagen en met ongeveer 34 km in de benen gaan we weer verder. Het regent nu weer lichtjes, maar dat is gelukkig niet van lange duur. Onze weg vervolgend lopen we een ophaalbrug over. Langs het water, de Weespertrekvaart, vervolgen we de route. Dit wordt fietspad en een fietstunneltje door en weer een gewone weg volgen. Onderweg is de maan weer mooi zichtbaar en dat geeft een paar leuke plaatjes.

vriendelijk bedankt voor het gebruik van het toilet. Dat lucht weer op. Nu langs de jachthaven van Muideren en hier gaan we een dijkje op, met aan de rechterkant nog een mooie blik op het "Muideren slot", dat we hier nu van dichtbij zien met de boten op de voorgrond.

Wij gaan bij een trapje de dijk af en hier is twijfel, wel of niet naar beneden want we zien geen pijl. Beneden aan het trapje wel en zo vervolgen we de route. Andere wandelaars lopen wel verder over de dijk en komen bij het laatste trapje naar beneden. Dat kan dus ook. De route gaat verder over een fietspad nadat we over een wildrooster zijn gelopen. Het is een lang pad met regelmatig wildroosters en die zijn vrij glad door het nat, dus voorzichtig iedere keer. Door de uitwerpselen van de schapen zijn er ook wat oneffenheden op de weg. Dit is een lang stuk langs het water en zo lopen we naar het Diemerpark, een stadspark in de nieuwe wijk IJburg in Amsterdam. Hier gaan we drie keer een brug over om zo door deze nieuwe wijk te slingeren. Weer terug een brug over en verder richting Amsterdam-Zuidoost, waarbij we over een lange brug lopen, langs het sportpark van IJburg. Nu komen we bij de Nescio-brug uit die we over moeten. Dit is een gebogen hang-tuibrug en een van de

langste fiets- en voetgangersbruggen van Nederland. De totale lengte van de brug is 780 meter. Mooie brug die we in de donkerte passeren en dat geeft een mooi plaatje met al die lichtjes over het Amsterdam-Rijnkanaal. Juist als wij daar lopen, vaart er een boot over het water.

Nu lopen we het plaatsje Diemen in. Ze zijn aan een weg bezig maar de pijlen leiden ons daar naar toe. Het hek van de afzetting staat open, dus daar tussendoor en over zand waar nog stenen gelegd moeten worden verder. Aan de andere kant langs het hek en zo lopen we verder Diemen in. De A1 onderdoor, rotonde over en langs een winkelcentrum lopen we nu richting een binnenrust bij Verenigingsgebouw "De Schakel". Onderweg zien we een man en vrouw met trolley lopen die een beetje opkijken van die wandelaars in de nacht. Bij de rust kunnen we bij onze tas, maar daar hebben we nu nog niks uit nodig. Het vestje kunnen we nog goed aanhouden. Er ligt heerlijk suikerbrood en gewoon brood voor ons en drinken is hier voor eigen rekening.

De A9 onderdoor en langs het water "De Gaasp" lopen we naar een aftakking hiervan: "De Gein". Deze volgen we een heel eind om na een tijdje hierover te gaan via een bruggetje. We volgen nu een heel lange weg totdat we bij het Amsterdam-Rijnkanaal uitkomen. Net hiervoor komt er een auto van de organisatie voorbij en toevallig zit hier ook die vriendelijke vrijwilliger in die zijn hand naar ons opsteekt. Na een tijdje langs het kanaal gelopen te hebben, is er een rust bij een boerderij "Hier is 't".

We worden hartelijk ontvangen en natuurlijk een groet naar die ene speciale vrijwilliger.



Bij deze rust liggen er diverse heerlijke zoete koeken, suikerbrood en fruit. Lekker op een stoel zittend het één en ander genuttigd en zelfs de bananen-



schil wordt uit je handen gepakt. Wat een luxe.

Nu komt er een lang stuk langs het kanaal met de brug in zicht die we straks over moeten gaan. Dit lijkt niet zo ver, maar toch zijn het enige kilometers voordat we er zijn. Even wat andere spieren gebruiken om een hoge trap op te gaan bij de Loenerstlootsebrug.

De brug over en aan de andere kant via een trap weer naar beneden. Eerst een stukje terug langs het kanaal om daarna rechtsaf te slaan richting Vreeland. Door de vele wolkenpartijen toch nog een kleine glimp op kunnen vangen van een opkomende zon.



Hier lopen we op het water "De Vecht" af en via een mooie ophaalbrug, genaamd "Van Leerbrug", gaan we het water over, meteen rechtsaf door een mooi straatje. Eerst door een fietstunnel en daarna trap op, de brug over en fietspad op richting Breukelen. Langs "De Vecht" slingerend komen we in Loenen terecht.



Hier moeten we om de Hervormde kerk heen lopen om bij de volgende grote rust uit te komen in het Cultureel centrum 't Web van Loenen a/d Vecht. Even wat drinken voor eigen rekening. Onze tassen staan hier voor ons klaar, het vestje hierin gedaan en ook natuurlijk het reflecterend hesje want dat hebben we ook niet meer nodig. We zitten ondertussen al op 56 km. Tegen 8.00 uur vertrekken we hier weer. Om de kerk heen lopen we weer terug richting de rivier "De Vecht". Deze gaan we nu volgen over een mooi voetpad. Je kijkt je ogen uit over het water naar de vele grote en luxe huizen, sommige met mooie prieeltjes aan het water.

Zo komen we in Nieuwersluis, waar we via een brug "De Vecht" overgaan en aan de andere kant van het water onze route gaan vervolgen. Bij Breukelen buigen we linksaf, van het water vandaan, richting Scheendijk. Hier volgen we een asfaltweg die steeds smaller wordt.

We lopen ook nu weer langs een waterje, moeten een brug over en komen langs Fort Tienhoven.

Weer een brug over, een fietspad langs de weg volgen, waarbij de bewegwijzering 4 km naar Tienhoven aangeeft. Dus we weten hoe lang het is naar de volgende rustpost. Aan de andere kant van de weg liggen de Loosdrechtse Plassen. De volgende rust is bij fam. Karsemeyer op ruim 67 km. Even weer op een stoel met een roze koek of wat anders en drinken erbij.

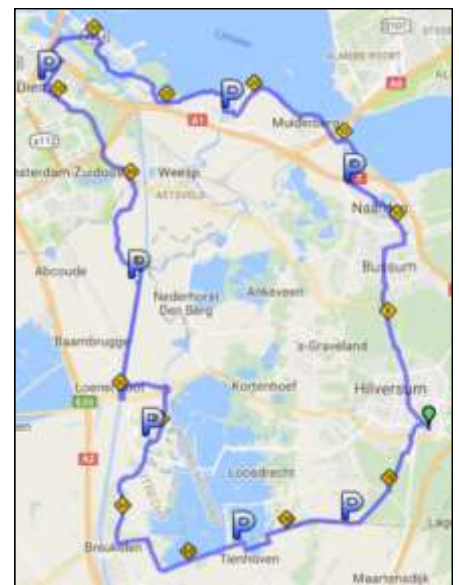
Op naar de laatste rust. Het is ondertussen al warm geworden, weinig zon maar wel broeierig. We heb-

ben ook net een klein regenbuitje gehad. Verder door dit plaatsje langs "Molen De Trouwe Wachter", over de Kanaaldijk, door een natuurgebied via zigzag hekjes, Dit is een heel lang pad door dit mooie gebied. Vanwege de vele fietsers die we hier tegenkomen blijven we achter elkaar lopen aan de rechterkant. Met één wielrenner die ons wil passeren gaat het even fout. Hij belt en iemand roept naar links en dat is niet slim, want nu raakt de wielrenner geïrriteerd omdat hij moet zigzagen; hij wordt boos en stopt. Hij biedt uiteindelijk zijn excuus aan voor het misverstand en zo kunnen we weer rustig verder lopen, de Kanaaldijk vervolgend naar de laatste wagenrust bij boerderij Griffioen.

Een papje gepakt dat we zonder lepel-tje moeten nuttigen, maar dat lukt ons aardig en dat ziet er gelikt uit. Nu op voor de laatste kilometers. Langs de rand van een bos gaan we verder over mooie paadjes en uiteindelijk nog een stukje heidegebied om zo Hilversum weer in te lopen.

Om 12.00 uur bereiken we de finish. Even nog de trap op om af te melden, waarbij we een mooie medaille en diploma krijgen. Nog wat nakletsen en even wat drinken alvorens weer aan de terugreis te beginnen.

*-Petra en Johan Rommers-*



*Het eindpunt kan nooit zo interessant zijn als de weg ernaartoe.....*

## 51e Mergellandroute 2017



### 130 km door Zuid-Limburg

Op zaterdag 6 mei stonden in totaal 72 ultrawandelaars aan de start voor café Oud Bocholtz om 135 km te gaan wandelen en duelleren met soms pittige klimmen in een prachtige omgeving. In totaal 21 verzorgingsmomenten, 115 kilometer in de groep lopen, prachtig weer, goed gezelschap en dit alles moet in een strak tijdschema gelopen worden in een tempo van 6,5 km per uur. In werkelijkheid is deze tocht maar 129 kilometer. Ik had 'm voor geen goud willen missen.

### De Keutenberg

De voorzitter van WSV NOAD Bocholtz doet zijn woordje en legt de gedragsregels uit waar we ons allen aan dienen te houden. Dan is het toch echt 11.00 uur en zet de menigte zich in beweging achter de voorlopers, waar je achter dient te blijven. Via de Fromberg (10,7 km) krijgen we onze eerste rust.... een fruihapje als tussendoortje richting de befaamde Keutenberg. Wandelaars die deze tocht al meerdere malen hadden gelopen, gaven uitleg wat en waar het een en ander stond te gebeuren. Eerlijk is eerlijk, het tempo en in de groep lopen is voor mij in het begin een aanpassing, maar ik compenseer dit door foto's te maken en laat mij af en toe terug zakken om daarna weer voor aan te sluiten. Een goed boek of de krant lezen zou in het begin ook nog kunnen. Eenmaal bij de Keutenberg aangekomen, zie ik het bordje 22% staan en besluit de klim te filmen vanaf de voet tot boven. We hadden prachtig weer maar de zon scheen gelukkig nog niet in

In 2013 hadden Jan Kampman en ondergetekende al plannen om deze tocht te gaan ondernemen. Toen waren we er nog niet klaar voor vonden we.....  
Nu vier jaar later stond ie eindelijk in mijn agenda.

*Het eindpunt kan nooit zo interessant zijn als de weg ernaartoe.....*

volle glorie tijdens deze klim. Eenmaal boven was er een wagenrust met zitgelegenheid, een hard gekookt eitje, broodjes en een goede bak verse koffie. Ze hadden het prima voor elkaar.

### Een fluitje en een bruidspaar

Na een zit van 20 minuten worden we weer in beweging gefloten door een fluitje waar nauwelijks geluid uit komt. Dit fluitje gebruikt de voorloper ook als er een auto aankomt! Zelf denk ik dat de voorste 10 mensen het fluiten kunnen horen en daarbij roept ie: "Otto, inschuiven". In de nacht hebben we hier vaak om moeten lachen, zo vaak dat we dit al hebben gehoord onderweg. De kleine rusten onderweg zijn voornamelijk korte drankrusten met af en toe wachten tot de achterste wandelaars weer bij de groep zijn. We komen een bruidspaar tegen dat foto's aan het maken is. We hebben al min of meer besloten om daar even bij te gaan staan tot dat we door de fotograaf zelf worden geroepen. Die heeft blijkbaar al hetzelfde idee.



### De nacht in

Bij de caférust in Ulestraten (44 km) hebben we weer beschikking over de

tas en dienen we ons veiligheidshesje aan te doen. Hier zitten we bijna 1 uur en bij vertrek horen we geruchten dat er een fikse bui aankomt. Her en der zie ik tip 4 van de Vierdaagse in acht nemen: om een poncho bij je te steken. Maar gelukkig zijn het maar geruchten en blijft het kurkdroog. De korte broek hoeft geen plaats te maken voor iets warmers want ook de temperatuur is perfect. Op deze rustplaats is helaas al een aantal uitvallers te melden.

### Wakker blijven

De verzorging is prima onderweg. Bij Brommelen hebben we bij een boerderij een zitrust waar we erwtensoep met brood krijgen voordat we werkelijk de nacht ingaan. Die nacht houden we elkaar wakker door kinderlijke spelletjes. Maar alles is beter dan slapwandelen! Bij mij blijft het bij af en toe geeuwen.....

Ik weet niet meer welke rustpost het is, maar het is wel een zitrust waar we bij vertrek 2 wandelaars met een warmte-deken op de grond zien liggen. Kijk nooit fijn en het houdt ons bezig wie het zijn en hoe het met hen gaat.

Achter de voorlopers lopen begint lastiger te worden. Het tempo moet gedwongen langzamer omdat de groep te ver uit elkaar begint te raken. Terwijl ze volgens mijn horloge perfect 6,5 lopen. Ik krijg ook last van branderige voeten. Of dit te maken had met het tempo weet ik niet, maar ik ben blij dat we bij de bagagerust in Gronsveld aankomen (79 km). Daar maak ik gebruik van de E.H.B.O. om mijn voeten in te laten sprayen met kamferspiritus. Ik wissel mijn schoenen en sokken. Ook horen we dat het met de wandelaars die op de grond lagen, goed gaat. Gelukkig....



Ook hier is de rust bijna 1 uur en om half 3 in de nacht vertrekken we uit de sporthal. De nachttemperatuur is prima en de vogels fluiten hun beste lied. Toch krijg ik het soms koud, maar dit komt voornamelijk door de rustmomenten. Daglicht begint op te komen en de temperatuur stijgt. Ik kan meer foto's maken, de omgeving is gewoon te mooi. Bij de bagagerust Harmoniezaal (96 km) kunnen de veiligheidshesjes weer uit. 50 minuten pauze waar menigeen gebruik maakt om het hoofd te rusten te leggen. Onze tafel heeft de grootste lol om Nico die vecht tegen de slaap.... De tranen rollen over onze wangen van het lachen. Zo komisch is het om te zien hoe zijn ogen schuin weggrollen, en het idee om hem

te voorzien van make-up maakt het nog hilarischer. Ik heb in tijden niet zo'n lol gehad tijdens een wandeling.

In de ochtend tegen 7 uur vertrekken we weer en de laatste etappe is aangebroken. Via Schey, waar we bouillon krijgen die bij mij niet goed valt, en Eperheide komen we aan bij Vijlberbos boshut. Dat is het punt waar we ons voor het laatst tegoed kunnen doen aan eten en drinken. Na dit punt mag je op eigen tempo gaan lopen.

Met achten vertrekken we en het tempo wordt steeds opgeschroefd. Op de rust zien we de "plaatselijke favoriet", die schijnbaar als eerste aan wil komen, rennend onze rustpost voorbij gaan. Vanaf daar gaat ons tempo naar beneden en lopen we naar het verzamelpunt. Daar we kunnen douchen. Hier is het wachten totdat we gezamenlijk vertrekken om achter de drumband aan binnen te komen. Maar de muziek is er deze keer niet en ook gezamenlijk binnen komen is

het niet..... jammer! Waar de wandelaars voordien strak op schema achter de voorlopers dienden te blijven, is het nu "zie maar het laatste stuk achter de voorlopers uit te wandelen". Ik hoor van Ed Voogd dat dit andere jaren wel feestelijker binnen komen was.

Mijn 1e Mergelland, waar we - "Jan Kampman en ik" - in 2013 nog van droomden, uitgelopen..... Helaas heb ik de tocht alleen volbracht, maar in gedachten heeft hij met me mee gelopen.....

**Het eindpunt kan nooit zo interessant zijn als de weg ernaartoe.....**

-Jack Bertrums-

Zie voor het filmpje de site van Jack: <https://wandelmaat.wordpress.com/>



## PRIKBORD

### 4 NIEUWE NS-WANDELINGEN

Ook dit jaar zijn Wandelnet en NS erin geslaagd om vier nieuwe verrassende en gevarieerde routes te ontwikkelen, van station naar station. Dit zijn de nieuwe routes van seizoen 2017-2018:

**Waterlinie Culemborg:** Houten Castellum – Culemborg, 13,5 of 17 km.

Een wandeling langs forten, sluizen, bunkers en kanalen van de Nieuwe Hollandse Waterlinie. Via vlonders door het Verdrongen Bos gaat het naar de Lek. Het is het leukste om deze route in het voorjaar of de zomer te wandelen, want dan kun je met de Liniepont de Lek oversteken of struinen door de uiterwaarden.

**Limburgs Plateau:** Spaubeek – Sittard, 6,5, 8 of 11 km.

Idyllische landweggetjes, slingerende bospaden en holle wegen leiden je door een prachtig glooiend Limburgs landschap met her en der verspreid liggende kleine dorpen en kapelletjes. Je eindigt in het centrum van Sittard met veel culturele bezienswaardigheden.

**Hierdense Poort:** Nunspeet – Harderwijk, 10, 12 of 20 km. Tussen Nunspeet en Harderwijk ligt een afwisselend gebied waar je heerlijk kunt wandelen. Door dichte bossen,

langs heidevelden en dwars over het uitgestrekte Hulshorsterzand. Via landgoed De Essenburgh en molen De Hoop bereik je de Vischpoort, waarachter het historische centrum van Harderwijk op je ligt te wachten.

**Eiland van Dordrecht:** Dordrecht Stadspolders – Dordrecht, 10 km.

Deze korte wandeling biedt volop gelegenheid om het sfeervolle oude stadshart van Dordrecht te leren kennen. Je start in het groen, met rust en ruimte alom. En overal is water: rivieren, grachten, havens. In de oude binnenstad van Dordrecht kom je tijd te kort.

Alle NS-wandelingen zijn te downloaden op de nieuwe site van NS: [www.ns.nl/dagje-uit/wandelen](http://www.ns.nl/dagje-uit/wandelen) en natuurlijk ook op [www.wandelnet.nl](http://www.wandelnet.nl).

De vier routes die dit jaar verdwijnen uit het NS-pakket zijn: De Weelen-Enkhuizen, Elburg, Savelsbos en Texel (2-daagse). Deze routes blijven te downloaden als OV Stapper via [www.wandelnet.nl](http://www.wandelnet.nl).

Bron: Persbericht Wandelnet 30 maart 2017



## De Beara Way, een verborgen parel in Ierland (5, slot)



### Dag 7: Eyeries – Lauragh, 26 km

De zee is kalm vandaag. De golven sabbelen rustig aan de lage rotsen en terwijl ik het pad weer oppak, bedenk ik hoe snel ik verwend ben geraakt door de Beara Way. Ik ben nauwelijks nog onder de indruk van kliffen die niet minstens tien meter hoog zijn. Het pad voert over grasranden en af en toe een strandje vol gladde, roze stenen. Eén keer is er een stukje zandstrand. Het is helder en ik kan heerlijk ver kijken. Ik zie huisjes en velden. Ik passeer het kleurrijke Eyeries aan de linkerkant, huizen in alle kleuren van de regenboog, zo fel als een snoepwinkel. Wat vrolijk en wat anders dan dat saaie bruin en grijs dat Nederland domineert. Een flink stuk voorbij het dorp draait het pad dan landinwaarts, door hoge varens en waarachtig een klein stukje bos. Meteen geniet ik en ik besef hoezeer ik bomen heb gemist op de kale hellingen. Aan de andere kant van een overstap kom ik uit op een weg. Van rechts nadert een andere zwaar bepakte wandelaarster. Ze is druk bezig met haar mobiel. Misschien heeft ze iets belangrijks te vertellen, maar ik ben blij dat de mijne uitstaat en ik niet word afgeleid van het landschap om me heen. Ik volg de weg een behoorlijk stuk, tot die flink stijgt en ik een rustiger zijweg in mag. Daar is er al gauw een overstap naar een graspaadje langs Lough Fadda, een langgerekt meer. Het is geweldig lopen. De zon is gaan schijnen en ik geniet van de uitdaging die de soppige grond me biedt. Het pad daalt en brengt me op een weg, vanwaar ik de blauwe schittering van Ardgroom

Je hebt mensen die op rose wolken zitten of lopen, maar Rinda loopt op groene: die van Ierland. Soms verrast door een zilveren lint van een kabbelend beekje en af en toe een plaagstootje van een Ierse 3-minuten-bui. Meestal een heerlijke uitdaging, maar - zoals altijd - het venijn zit in de staart als de berg zijn tanden voor het laatst laat zien. De stokken zijn haar betrouwbare extra benen. Gelukkig is ook hier: "eind goed, al goed" en de cirkel is rond.

Harbour kan zien. Helaas slingert de weg er vandaan, om de berg Cleanderry heen. Aan de andere kant draai ik terug naar de bergkam, die ik in de lengte volg. De ruïne van een huis of schuurtje steekt prachtig af tegen de bergen aan de overkant van Kenmare River, dat geen rivier is, maar gewoon een baai. Twee wandelaars komen me tegemoet, het blijken Nederlanders te zijn, hier op vakantie voor de vogels en planten. Na een kort praatje daal ik af naar Ardgroom, al net zo suikerzoet gekleurd als Eyeries. Bij het plaatselijke winkeltje annex bakkerijtje drink ik wat en net als ik weer op pad ga, begint het hard te regenen. Wat is een betere plek om te schuilen dan de bakkerij met zijn vitrine vol heerlijk ogende taarten. Jammer dat ik er maar één kan proeven. Net voor het eind van het dorp sla ik een zijweg in, ondanks het door een buurtbewoner opgehangen ludieke bordje: verboden voor backpackers. Het is een rustige weg zonder verkeer die na een paar kilometer toch uitkomt op de hoofdweg naar Lauragh. Ik volg de hoofdweg langs bordjes van de route die afwijzen naar standing stones en stone cirkels. De stone cirkel bij Castletownbere was 1,5 km vanaf het 1e bordje en dat vind



ik net te ver. Hoewel de regen weer zachtjes valt, gloeien de bergen over het water op in de zon. Uiteindelijk wordt het ook aan mijn kant weer droog en wanneer de route de weg verlaat en ik de 363 meter hoge Kaacragh aanschouw, doe ik mijn jas snel weer uit. Het pad kruipt traag omhoog naar een lage pas, waardoor ik de top onderlangs passeer. Eenmaal over de top verschijnt een idyllisch meer, dat groter wordt naarmate ik dichterbij kom. Op het water van Kilmakilloge Harbour vaart een miniatuurbootje. Fijne lijnen geven aan waar de schipper mosselen kweekt. Mijn oog wordt ook getrokken door de tegenoverliggende bergwand, waar de rotsen in een vreemde krul uit de aarde steken. Je kunt er makkelijk een patroon in zien, maar wat betekent dat dan? Het glad geschoren gras brengt me snel naar beneden, waar een grindweg langs een stone cirkel en standing stones voert. Eerlijk gezegd zie ik het verschil tussen de twee niet. Iets verderop aan de andere kant van een overstap, een bos, met een aangenaam smal pad over ritselende bladeren. Wat ik aanzie voor bomen, blijken enorme rododendrons te zijn en ook de hulst, die ik alleen ken als struik, bereikt hier T-rex-proporties. Het bos wordt aangenaam duister, een tunnel van bladeren die naar vochtige aarde ruikt. Het soort bos waaraan verhalen over kabouters ontspruiten en dan niet de Rien Poortvliet-versie met ronde neuzen en een gesteven rode puntmuts. Dan bereik ik de weg die ik een behoorlijk eind volg richting Lauragh, hoewel ik het dorp zelf vandaag niet te zien krijg. Mijn B&B ligt een eind erbuiten, met zowel aan de voor- als



achterkant uitzicht op de prachtige bergen. In de vensterbank een boek van Dolf Jansen, die hier in 2007 een huis kocht om zijn Ierse roots te verkennen. Hij woonde er vier maanden en schreef er met zijn vriendin een boeiend, bij vlagen hilarisch, boek over dat ik helaas niet in één dag uit kan lezen. Maar ik kan het proberen.

#### Dag 8: Lauragh – Glengarriff, 36 km

De laatste dag is ook meteen de langste en daarom ga ik een uur eerder dan gewoonlijk op pad. En als laatste plaagstootje krijg ik meteen een fikse bui op mijn kop. Ik steek een rivier en een drukke weg over en beland dan op een rustig weggetje dat niet zozeer golft, het is een achtbaan. Omringd door hoge struiken en bomen stijg en daal ik tot het me de pas overbrengt. En bij wijze van afscheidsgroet toont Ierland haar schoonheid in volle glorie: een lange reeks bergen aan de horizon, glashelder en prachtig. Het water van de Kenmare Bay als een smal lint aan hun voeten. En als om het nog feestelijker te maken, verschijnt er over een verre bergtop een regenboog. Met zoveel zon en regen tegelijk had ik me al verbaasd over het uitblijven ervan. Ik volg de weg verder en ontdek dan in een schapenweide aan de rechterkant een aantal steenhopen die lijken op hunebedden. Zouden dit weer steengraven zijn? Aan de andere kant van een drukke weg wacht een overstap. Hieruit blijkt dat ik in een andere county ben: in plaats van

de superdegelijke ijzeren overstapjes met leuning, is dit een even stevig houten exemplaar met een uitstekende handgreep. Vanhier volg ik de route naar Bonane, maar vreemd genoeg staat er Tuosist op de markering. Zolang de route maar overeenkomt met de kaart ben ik tevreden. Eventjes loopt de route parallel aan de weg waarover je naar Kenmare kunt lopen. Juist dat is de reden dat ik voor de fraaie routeverkortening naar Bonane heb gekozen. Geef mij elke dag maar bergen! Ik volg een vaag pad naar een paaltje, maar hoewel daarop wel het gele mannetje staat dat me al vanaf het begin vergezelt, zie ik geen pijl naar links of rechts. Uiteindelijk moet ik rechtsaf, weet ik, maar waar precies? Ik loop nog een stukje door, een ogenschijnlijk pad volgend, maar beland in hoog en nat gras. Nergens een volgende markering te zien. Een heuveltje biedt een goed uitkijkpunt en ik speur de omgeving af naar de markering die ik heb gemist. Heel in de verte valt me een wit stipje op. Met mijn camera zoom ik in en wanneer ik de foto terugkijk, kan ik hem nog verder vergroten. Heel vaag, maar duidelijk genoeg, zie ik een geel mannetje op een paal, naar rechts, precies de richting waarvan ik al wist dat ik erheen moest. Ik loop een eindje terug tot ik het hoge en natte gras verruil voor wat lager groen en begin dan aan mijn trek terug naar het pad. Ik kom een andere markering tegen, veel dichterbij, die ik blijkbaar heb gemist. Toch fijn om weer op de goede weg te zijn. Langzaam stijg ik de vallei uit. Het is niet zwaar, maar wel onophoudelijk klimmen. Naarmate ik



hoger kom, steekt er een heerlijk verkoelend windje op. Vlak voor de bergkam, in de schaduw van de 414-meter hoge Knockagararne top, kom ik voor het eerst een aantal houten planken tegen, met kippengaas bespannen. Dat is voor het eerst, hoewel de grond hier niet drassiger is dan ik eerder ben tegenkomen. De planken zien er nieuw uit en eerlijk is eerlijk, het is lekker om weer eens flink door te kunnen stappen. Wanneer ik de top nader, verheug ik me op het uitzicht aan de andere kant. Elke berg is als een verrassings-ei, zonder de chocolade, en verbergt een geschenk in zich. Dit keer bestaat het cadeau uit een dal met twee meren, Clonee Lough en Lough Inchiquin, door een dunne strook groen en een weg van elkaar gescheiden. De afdaling duurt langer dan de klim, maar het is een plezier, nog verhoogd door de Amerikaanse wandelaars die ik tegenkom en met wie ik een praatje maak. Eenmaal beneden is er een laatste overstap en kom ik uit op de oprit van een boerderij. Aan weerszijden grazen schapen, die precies voor me uitrennen op mijn weg verder naar beneden. Weer een stukje lager passeer ik een betonnen kraal, waar een grote kudde schapen een vers likje blauwe verf krijgt. Verder naar beneden, waar de Ameenrivier zich klaterend over haar bedding stort. Hier verrassend veel toeristen, maar er is dan ook een parkeerplaats en een steencirkel waarvoor je twee euro entree moet betalen. De steencirkel staat op een heuvel van waar je volgens het bordje ook een fantastisch uitzicht moet hebben op de

twee slanke watervallen in de verte. Ik volg de weg langs het tweede meer in de richting van de watervallen, maar kom er niet heel dichtbij. Ik moet het nu puur op de markering doen, maar omdat die me tot nu toe nog niet in de steek heeft gelaten, heb ik er alle

vertrouwen in. De weg eindigt bij een beekje, waar een klein groepje wandelaars luncht. Via de stenen bedding steek ik het water over. Dan begint er weer een klim, traag maar vasthoudend. En het zal niet de laatste zijn vandaag. Gelukkig is er een oud karrespoor en valt het klimmen me niet al te zwaar. Dat geldt niet bepaald voor de afdaling. Die blijkt namelijk een van de meest uitdagende kunststukjes van de hele Beara Way. Dit is geen pad, het is een glijbaan. Dikke, diepe modder waarin je voeten wegglijpen. Ik begin anders te lopen, plant eerst mijn hielen diep in de natte aarde alsof het sneeuw is en pas als die houvast hebben gevonden, neem ik de volgende stap. Mijn stokken redden me meermalen van een val. Vreemd genoeg wordt de grond vaster naarmate ik lager kom. Als het even kan, loop ik over het gras. Niet alleen omdat gras de drogere stukken heeft opgezocht, maar ook om de zonedauw te vermijden die ik rond mij weer zie groeien. Wanneer de grond dan eindelijk enigszins horizontaal wordt en ik weer normaal kan lopen, schiet ik snel twee weides door en beland dan weer op het asfalt. Ik volg de weg een eindje richting Bonane, maar nog voor ik het dorp bereik, is er de splitsing. Wie naar Kenmare gaat, loopt door naar Bonane en vandaar over de weg verder. Ik sla rechtsaf richting Glengarriff. Dit schijnt de oude weg van Kenmare naar Glengarriff te zijn, maar ik kan me nauwelijks voorstellen dat dit ooit de enige hoofdweg is geweest. Misschien in de tijd van paard en wagen? De weg is smal, zonder ruimte om elkaar te passeren. Hij slingert en duikt, soms net zo steil als de Keutenberg in Limburg. Wel is het aangenaam groen, met bomen en grote struiken. Dat heb ik toch wel gemist de laatste dagen. Het landschap is overweldigend groen, maar zonder bomen niet altijd heel spannend. Tot op het laatst houdt de weg zijn koers voor me verborgen. Ik zie het eind van de vallei naderen, maar waar precies de weg de pas overgaat, blijft een mysterie. Pas bij de laatste bocht, als ik al vermoed dat de weg

doodloopt in een schapenweide, is er een plotselinge slinger en bereik ik het hoogste punt. Jammer dat ik geen Nederlandse vlag heb meegenomen om te planten. Aan de andere kant van de bergen strekt zich een groene vallei voor me uit, vol bossen. Een lust voor het oog. De weg daalt nu langzaam naar beneden en ik kom uit op de drukke hoofdweg naar Glengarriff, waar juist een aantal fietsers voorbij razen. Die heb ik hier nog niet veel gezien. Er wordt druk aan de weg gewerkt en of er nu een markering is weggehaald of ik gewoon teveel op het verkeer let en hem mis, ik loop verkeerd, rechtstreeks naar Molly Gallavan's toe. Bepaald geen straf, want niet alleen wordt daar schitterend (en peperduur) Iers handwerk verkocht, ook hebben ze heerlijk gebak. De eigenaren kennen me nog van mijn bezoek aan hun 'IrishBall Night, een avond vol zang, muziek en verhalen en nadat ik ben bijgekomen wijzen ze me een sluiproute om weer terug te komen op de Beara Way. Ik loop een eindje terug langs de weg en pak dan de loop walks op, de gemarkeerde rondwandelingen. Die sturen me de vallei in, over een grindpad waarop een boer op weg naar zijn weiland behoorlijk wat mest heeft achtergelaten. Stinken! Aan de andere kant van de vallei kom ik de weg tegen, waarvan ik al vermoedde dat ik die moest hebben. De markeringen van de Beara Way staan er en ik volg de weg naar een allerlaatste bergkam. Vlak voor het eind van de vallei loopt de weg dood op een oprit. Als sluiproute van Glengarriff naar Kenmare is de weg waardeloos. Via een overstap kom ik op een oud karrespoor, dat vroeger misschien nog wel de oude weg was. Opnieuw bewaart de berg zijn tanden voor het laatst, in de laatste honderd meter stijgt de weg harder dan in de vijfhonderd meter

daarvoor. Wel kijk ik uit op een communicatiemast en dat betekent meestal een onderhoudsweg. Op de top een kleine teleurstelling: ik zie geen water. Ik had gehoopt Glengarriff te kunnen zien liggen, of tenminste Garinish Island. Maar zelfs het water van Bantry Bay blijft nog achter een heuvel verborgen. Een tweede teleurstelling is de onderhoudsweg. Een weg kun je het nauwelijks noemen. Grindweg evenmin. De keien die hierop liggen, zouden genoeg zijn om elke as te breken. Voorzichtig ga ik naar beneden, de stenen al evenmin vertrouwend als de modder op de vorige bergen. Ook nu zijn mijn stokken mijn betrouwbare extra benen. De weg komt uit op een asfaltweg die ik volg tot ik via een achterdeur Glengarriff State Forest binnenglip. Er is een weiland vol schapen en een spannende brug. De beek stroomt met me mee, ingesloten door het groen en daardoor onzichtbaar. Er is modder waarover stenen zijn gelegd die een zuigend geluid maken als je erop stapt. En er is een heerlijk klein slinger-sluippaadje tussen de bomen door. En kom ik de markeringen tegen van de rondwandeling die ik op mijn rustdag in Glengarriff ook al heb gedaan. Nu ken ik de weg weer en weet: het is niet ver. En inderdaad, amper een half uur later sta ik dan op de grote weg naar Glengarriff en nog weer twee kilometer verder loop ik langs de kerk en de begraafplaats het dorp binnen. De cirkel is rond.

*-Rinda Scheltens-*







**WWW.KROEGSKE.NL**



## **AGENDA:**

- 25 JUNI: ZOMERWANDELING DINERCAFÉ 'T KROEGSKE**
- 23 JULI: HULDIGING VIERDAAGSE WANDELAARS**
- 22 OKT: HERFSTWANDELING DINERCAFÉ 'T KROEGSKE**

## **DINERCAFÉ 'T KROEGSKE**

SPOORDONKSEWEG 80  
5688 KE OIRSCHOT  
WWW.KROEGSKE.NL  
0499-573671

**WWW.TT-WANDELREIZEN.NL**

**Theo Tromp**

**IML-wandeltochten**

**Chantonay—Frankrijk**

**Mourne—Castlebar Ierland**

**Jurbarkas -Litouwen**

**Vaasa—Finland**

**Saga—Noorwegen**

**Beijing—Chengdu China**

**Korea—Japan—Taiwan**

**Indonesië**

**Nieuw-Zeeland—Australië**

**Madeira**

**Franciscus pad Assisi—Rome**

**Camino de Santiago de Compostela**

**IJsland**

**Thailand**



# het LoopCentrum

DESKUNDIG ADVIES IN DE  
GROOTSTE HARDLOOP- EN  
WANDELSPECIALZAAK  
VAN NEDERLAND!


[www.hetloopcentrum.nl](http://www.hetloopcentrum.nl) · 077 - 398 71 00 · Horst aan de Maas



Of u nu de Vierdaagse gaat lopen, of een rondje wandelt in het bos: het dragen van de functioneel juiste wandelschoen is een must. Een goede wandelschoen biedt demping, comfort en stabiliteit voor alle wandelingen.

De adviseurs van het LoopCentrum werken uitsluitend met kwaliteitsproducten. In de grootste hardloop- en wandelspecialzaak van Nederland vindt u uitgebreide collecties wandelschoenen van bijvoorbeeld Hanwag, Meindl, New Balance en Salomon.

Kom voor **het betere schoenadvies**  
naar het LoopCentrum!



*"Ons persoonlijk advies kan  
veel klachten voorkomen  
en zorgt voor meer  
wandelplezier."*

*Rob Driessen,  
adviseur bij het LoopCentrum*

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar  
wandelschoenen ontvangt u een  
paar functionele wandelsokken

t.w.v. €19,95

**GRATIS\***



\* Bij inlevering en/of remmeting van deze bon, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of acties

Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100

Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op [www.hetloopcentrum.nl](http://www.hetloopcentrum.nl)